

مزوتراپی

مزوتراپی چیست؟

مزوتراپی (Mesotherapy) به فرآیندی گفته می شود که انواع ویتامین ها، مواد معدنی، مواد مغذی، کوآنزیم ها و ... از طریق تزریق به لایه زیر پوست وارد بدن می شود که در ابتدا کمبود های ویتامین را به بدن رسانده و سپس باعث تنظیم نقص در هورمون ها می شود.

کاربرد های مزوتراپی

چربی زدایی

در این روش بعد از انجام و تزریق دارو به بافت هدف، سلول های حاوی چربی در زیرپوست آزاد شده و شکسته می شوند و در نهایت چروکیده و منهدم می گردند. بعد از انهدام سلول های مرده، چربی های آزاد شده درون جریان خون قرار گرفته و در نهایت از طریق روده و کلیه از بدن دفع می شوند.

از بین بردن چین و چروک

وقتی سلول های چربی بعد از درمان به این روش منهدم شده و از بدن خارج می شوند سایر مواد و ویتامین های موجود در داروی مزوتراپی که به درون بدن تزریق شده است باعث افزایش قابلیت ارتجاعی پوست می شوند و آسیب های ایجاد شده در پوست را که به وسیله مواد مضر به نام رادیکال های آزاد به وجود می آیند را خنثی می کنند. علاوه بر خنثی کردن اثر نامناسب این مواد، ظاهر طبیعی تر و زیباتر را به خصوص در ناحیه پلک ها، صورت و گردن ایجاد کرده و باعث درمان چین و چروک صورت می شوند.

تأثیر مزوتراپی بر ریزش مو

در افرادی که به دلایل مختلف دچار ریزش مو شده اند می توان به روش مزوتراپی مواد مورد نیاز و داروهای مناسب را با تزریق به بافت مورد نظر در سر انتقال داد و سریع تر جلوی ریزش مو را گرفت. در این روش علاوه بر قطع ریزش مو، در صورت استفاده صحیح پزشک از مزوتراپی، رشد دوباره مو آغاز شده و فرد پر پشت شدن موی خود را نسبت به قبل از انجام این روش درمان به صورت کاملاً محسوسی مشاهده می نماید. همچنین مزوتراپی در ناحیه سر باعث افزایش گردش خون در ناحیه سر شده و به درخشندگی و مقاومت مو نیز کمک می کند.

از بین بردن اسکار، کلوئید و جای سوختگی

در بیشتر مواقع به دلیل به وجود آمدن بافت همبند در ناحیه زخم یا بخیه شده، این قسمت پوست سخت شده، ظاهر نامناسب و برآمده پیدا می کند. در صورتی که در ناحیه مورد نظر از مزوتراپی استفاده شود و داروی مؤثری به این محل تزریق گردد بافت همبند به شدت سست و شکسته شده و می توان سایر مراحل درمان را به راحتی روی پوست انجام داد. در مورد بافت های سوخته پوست نیز با انجام این روش می توان به بهبود ظاهر پوست کمک بسیار زیادی نمود.

مزوتراپی و شاداب سازی پوست

هرچه سن فرد بالاتر رود به صورت غیرارادی میزان ساخت کلاژن در پوست کاهش می یابد. کلاژن مهم ترین عامل در حفظ جوانی و استحکام پوست است، به طوری که کاهش آن به مرور موجب ایجاد چین و چروک و افتادگی پوست می شود. علاوه بر کاهش میزان کلاژن در اثر افزایش سن، قرارگیری در معرض نور آفتاب، تغذیه نامناسب، هوای آلوده، تغییرات جوی، سن، ارث و حتی استرس و فشارهای عصبی اثرات نامناسبی بر روی پوست می گذارند. شاید بسیاری از افراد استفاده از کرم ها و لوسیون ها را در دستور کار روزانه خود قرار دهند اما تأثیر این گونه موارد بسیار کند بوده و ممکن است تأثیرات چشم گیری بر سطح پوست نداشته باشند. همچنین تکرار استفاده از این مواد خود عاملی برای خستگی و عدم استفاده فرد می گردد. حتی در صورت استفاده مکرر از این مواد باید خاطرنشان کرد که این کرم ها قادر به کم کردن عمق چروک ها نیستند و فقط می توانند از بروز چروک های جدید جلوگیری کنند.

برای رفع این چروک ها یا باید عمل جراحی کرد که یک عمل تهاجمی با عوارض خاص خود است یا این که از روش مزوتراپی که یک عمل غیرتهاجمی است، استفاده کرد.

این روش درمان خصوصاً اگر در کنار سایر روش ها مانند میکرودرم و بوتاکس مورد استفاده قرار گیرد نتایج بسیار عالی و ماندگاری را بر جای می گذارد. درمان های ترکیبی مزوتراپی به صورت بسیار مشهودی باعث کاهش چین و چروک پوست شده و ظاهر جوان تر و شاداب تری را برای افراد به ارمغان می آورد.

مزوتراپی درواقع به کشیدگی پوست نیز کمک می کند و باعث کاهش عمق چروک ها در نواحی مختلف صورت مثل پیشانی و اطراف چشم می گردد.

معمولاً در این روش موادی مثل انواع آمینو اسیدها، ویتامین ها، آنتی اکسیدان های ضد پیری و اسید هیالورونیک به پوست تزریق می گردد. برای مثال مزوتراپی و استفاده از ویتامین سی در آن به بهبود رنگ پوست و روشن تر شدن آن کمک بسیار خواهد کرد.

همچنین درمان تکمیلی مزوتراپی می تواند ضعف روش مورد استفاده درمانی را جبران کرده و حتی عوارض آن را التیام بخشد. برای مثال فردی که به دلیل آکنه، پوستی ناصاف و پر از فرورفتگی دارد، پس از استفاده از داروهای مختلف و میکرودرم دچار لایه برداری می شود. در این حال اثرپذیری پوست بالا رفته و پوست اقدام به ساخت سلول های جدید می کند. در این زمان بهترین روش ممکن برای تولید سلول های بهتر و تقویت لایه زیرین پوست استفاده از مزوتراپی است. به این شکل سلول های جدید تولید شده از کیفیت مناسب تری برخوردار می شوند.

مزایای استفاده از مزوتراپی

این روش درمان به عنوان روشی غیر جراحی معمولاً بسیار مورد استفاده قرار می گیرد. علاوه بر شیوه سرپایی بودن آن مزایای بسیار زیادی دیگری نیز دارد که به آن اشاره خواهیم کرد:

۱ - از نظر هزینه بسیار مناسب و مقرون به صرفه محسوب می شود. هزینه ای که فرد برای درمان از طریق مزوتراپی پرداخت می کند به مراتب کمتر از سایر هزینه هایی مانند لیزر است. به خصوص که با توجه به تعدد جلسات مورد استفاده می توان هزینه مربوط به این روش درمان را نسبت به سایر روش ها بسیار اندک توصیف کرد.

۲- این روش غیر سمی است و عوارض جانبی کمی دارد. همان‌طور که اشاره شد در این روش همان داروی موردنیاز به پوست تزریق می‌شود منتها با دوز کمتر و دفعات تکرار بیشتر. به‌طورکلی مزوتراپی همان روش درمانی دارویی رایج بین پزشکان است که برای تسریع نتیجه به‌صورت مستقیم به بافت هدف تزریق می‌شود.

۳ - این روش به صورت کاملاً بی ضرر بوده و باعث تحریک واکنش‌های دارویی عمومی نمی‌شود

۴ - دارو بعد از تزریق مستقیماً روی بافت هدف تأثیر کرده و از دستگاه گوارش یا کبد عبور نمی‌کند؛ بنابراین ضرری برای بدن ندارد.

۵ - بعد از انجام مزوتراپی فرد می‌تواند در مدت‌زمان کوتاهی فعالیت‌های روزانه خود را از سر گرفته و دوره نقاهت را به سرعت طی کند.

۶ - با استفاده از مزوگان که دستگاه مخصوص انجام مزوتراپی است می‌توان بدون درد و درعین‌حال به‌صورت بسیار سریع حجم تزریق را در حد میکرولیتر هم تنظیم کرد و دارو را در فواصل مساوی به ناحیه‌ی درمان شده رساند و به‌راحتی تا بیش از صد تزریق را انجام داد.

البته موارد بسیار زیاد دیگری نیز با مزوتراپی قابل انجام و درمان است که ازجمله آن می‌توان به تسکین دردهای عضلانی و اسکلتی، درمان آسیب‌های ورزشی، بیماری‌های دستگاه عصبی، بیماری‌های روماتیسمی، بیماری‌های عفونی، بیماری‌های مختلف پوستی، بیماری‌های عروقی، ترک سیگار و تقویت سیستم ایمنی بدن اشاره نمود. همچنین استفاده وسیعی از مزوتراپی در زمینه پزشکی زیبایی نیز وجود دارد درمان شلی و افتادگی پوست، جوان‌سازی پوست، چروک‌های ظریف صورت، بالا بردن (لیفتینگ) صورت، درمان خطوط ناشی از زایمان یا تغییر وزن بر روی بدن (استریا)، برخی ضایعات رنگ‌دانه‌ای، سلولیت و چاقی موضعی، وجود بافت همبند اضافی بر نواحی زخمی یا سوختگی (اسکارها و کلوئیدها)، انواع ریزش مو، آکنه و وجود بالشتک چربی زیر پلک‌ها ازجمله کاربردهای مزوتراپی در زیبایی به شمار می‌رود.

زمان لازم برای مشاهده نتیجه و روند تأثیرگذاری

با توجه به مورد درمانی مزوتراپی مدت‌زمان لازم برای تأثیر آن متفاوت هست. برای مثال مشاهده آثار درمانی در درمان ریزش موی مردانه تقریباً شش ماه به طول می‌انجامد. البته استفاده از سایر روش‌ها در کنار مزوتراپی می‌تواند زمان حاصله را تحت تأثیر قرار دهد. البته ممکن است زمان مشاهده نتایج در افراد مختلف متفاوت باشد. در برخی افراد در شش ماه استفاده از مزوتراپی تنها توقف ریزش مو حاصل می‌شود که به نوبه خود امر مهمی است. در برخی افراد نیز ممکن است این تأثیر روی استحکام مو تأثیر بگذارد به طوری که روی رشد مو و حالت گیری مو نیز تأثیرگذار باشد. در برخی افراد نیز استفاده از مزوتراپی در کنار سایر تأثیرات می‌تواند چربی زیاد مو را از بین برده و موهای چرب را درمان کند. البته مدت زمان مشاهده نتایج برای افرادی که دچار ریزش موی ارثی نیستند عموماً کوتاه‌تر است برای مثال نتایج درمان در افرادی که ریزش موی آن‌ها ناشی از رژیم‌های غیراصولی و سخت است، ماندگار خواهد بود، چون علت ریزش مو برطرف شده ولی چنانچه این ریزش بر اثر عواملی باشد که همیشه با بیمار باشد و از بین نرود باید تا آخر عمر از روش مزوتراپی استفاده کند تا ریزش مو مجدداً شروع نشود.

عوارض جانبی و موارد منع استفاده

عوارض مزوتراپی نسبت به سایر روش‌های درمانی ناچیز است به‌طور مثال بعد از انجام مزوتراپی ممکن است تورم، سرخی، خارش، کبودی گذرا، درد خفیف و ندرتاً ازدیاد رنگ‌دانه‌های پوستی یا عفونت در محل تزریق ایجاد شود که بعد از مدت کوتاهی از بین خواهد رفت به‌طور کلی مزوتراپی روشی بدون درد محسوب می‌شود و در نهایت درد ناشی از آن ضعیف و یا در حد سوزشی مختصر است. البته پزشک می‌تواند این موارد را با تجویز کرم یا ژل‌های بی‌حس‌کننده برطرف نماید. البته اگر پزشک تب‌حرق کافی نداشته باشد یا تکنیک مزوتراپی به‌درستی انجام نشود ممکن است واکنش‌های آلرژیک، تهوع، بی‌حالی، اختلال ریتم قلب و ضعف نیز در بیمار مشاهده شود که بسیار نادر گزارش شده است.

هرچند این روش، روشی بی‌خطر است اما استفاده از آن در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است. همچنین در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد خون، ضایعات پوستی شناخته نشده یا تب‌خال فعال، سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت کنترل نشده، بیماری‌های کلیوی، بیماری پسوریازیس یا صدف پوستی، سابقه‌ی سکنه‌ی مغزی یا وجود لخته در گردش خون مزوتراپی انجام نمی‌شود.

بهتر است قبل از انجام آن حداقل سه روز از آسپیرین و داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی استفاده نشود. همچنین در صورت وجود ضایعه پوستی باید مورد حتماً به اطلاع پزشک برسد و تا زمان بهبودی کامل درمان به تعویق می‌افتد. بهتر است قبل از انجام عمل از انجام لایه‌برداری به روش میکرودرم خودداری شود. همچنین در مورد بانوان به علت وجود احتقان عروقی در دوره‌ی پرئود ماهانه، بهتر است در این زمان مزوتراپی انجام نشود.

همچنین همه موارد حساسیتی بیمار قبل از مزوتراپی باید توسط پزشک بررسی شود. معمولاً با توجه به مشکلات و خواست بیمار طول درمان مزوتراپی متفاوت است اما به‌طور کلی تقریباً برای درمان کامل به پانزده جلسه درمان نیاز است. این درمان‌ها به‌صورت دوره‌ای انجام می‌شوند که معمولاً به‌صورت

ماه اول: چهار جلسه - هر هفته یک‌بار

دو ماه بعد از مرحله‌ی قبل: چهار جلسه - هر دو هفته یک‌بار

پنج ماه بعد از مرحله‌ی قبل: پنج جلسه - هر ماه یک‌بار

شش ماه بعد از مرحله‌ی قبل: دو جلسه - هر شش ماه یک‌بار

انجام می‌شود. در نتیجه برای استفاده از کل ۱۵ جلسه و درمان کامل معمولاً به بیست ماه زمان نیاز است که البته با توجه به نوع مشکل و خواست بیمار و همچنین دستور پزشک این دوره و تعداد جلسه ممکن است کمتر یا بیشتر شود.

توصیه های پس از انجام مزوتراپی

بعد از انجام مزوتراپی بهتر است بیمار مدت کوتاهی را در کلینیک بماند تا در صورت وجود مشکل به پزشک مراجعه نماید. همچنین بیماران بعد از انجام نباید فعالیت‌های خیلی سنگین انجام دهند. برای مثال تا ۲۴ ساعت از شنا کردن بپرهیزند و چنانچه مزوتراپی در ناحیه صورت انجام شده حتماً باید از ضد آفتاب مناسب استفاده کنند.

در صورتی که فرد بعد از چندین جلسه آثار مناسب را دریافت نکند پزشک باید شیوه درمان یا مواد مورد استفاده را تغییر دهد و در صورت نیاز درمان را متوقف کند.

پس از انجام مزوتراپی نیز نباید در روز اول استحمام نمود. هرچند در صورت وجود درد یا سوزش می توان از کمپرس سرد روی محل استفاده نمود. آفتاب گرفتن و برنزه کردن پس از مزوتراپی نباید انجام شود. همچنین هرگونه لایه برداری و الکترولیز نیز در زمان درمان ممنوع است.

مراقبت های قبل و بعد از مزوتراپی چگونه است؟

این روش درمانی نیازی به مراقبت های خاص ندارد و می توانید بلافاصله بعد از درمان به کارهای روزمره مشغول شوید. سایر مراقبت ها شامل توصیه های عمومی است که در مورد بیشتر روش های درمانی پوست و مو باید رعایت کنید:

شب قبل یا صبح روزی که قرار است به کلینیک مراجعه کنید، سر خود را بشویید. (برای مزوتراپی موی سر) چند روز قبل از جلسه ی درمانی نباید داروهایی مانند آسپرین و ایبوپروفن مصرف کنید. اگر از داروهای ضد انعقادی یا رقیق کننده خون استفاده می کنید، حتماً به پزشک کلینیک اطلاع دهید تا در مورد مصرف آن ها راهنمایی تان کنند. حداقل تا ۲۴ ساعت قبل و بعد از درمان از داروهای مراقبت مو، داروهای ضد ریزش، محصولات حالت دهنده، مواد آرایشی، کراتینه و ... استفاده نکنید.

تا ۸ ساعت بعد از مزوتراپی سر خود را نشوید و دوش نگیرید. از روز سوم می توانید حمام بروید. در هفته ی اول بیش از ۱۵ دقیقه در حمام ننشینید و از آب گرم استفاده نکنید. این موارد می توانند باعث کبودی شوند. تا دو روز بعد از جلسه ی درمانی ورزش نکنید. ورزش باعث تعریق و خروج محلول مزوتراپی از پوست می شود. آب و مایعات فراوان بنوشید.

اگر در پوست خود برآمدگی هایی مشاهده کردید، احتمالاً به این معنی است که نسبت به محلول مزوتراپی حساسیت داشته اید. در این صورت با کلینیک تماس بگیرید.

تا ۲۴ ساعت از مصرف داروهای ضد التهابی (مثل آسپرین و ایبوپروفن) و ویتامین E خودداری کنید. مصرف استامینوفن بلامانع است.

مزوتراپی چیست؟

مزوتراپی به تعداد تزریق بالا در دوز پایین گفته می شود

مزوتراپی چه کاربرد هایی دارد؟

- ۱ - جوانسازی صورت، گردن و دست ها
- ۲ - درمان ریزش مو
- ۳ - لاغری موضعی و غبغب
- ۴ - سفت کردن پوست
- ۵ - کم کردن سیاهی دور چشم و چروک هاش
- ۶ - آبرسانی قوی پوست
- ۷ - کم کردن ترک های پوستی
- ۸ - درمان لک های پوستی

مزوتراپی درد دارد؟

بله و با بی حسی موضعی انجام می شود.

انجام مزوتراپی چقدر طول می کشد؟

۱۰ تا ۲۰ دقیقه زمان می برد.

بعد از انجام مزوتراپی می توان به فعالیت های روزانه رسید؟

بله هیچ ایرادی ندارد و فقط کمی زخم های کوچک به دلیل تزریق ایجاد می شود. پوست قرمز می شود و کمی متورم می شود.

مراقبت های خاص بعد از مزوتراپی چیست؟

4 ساعت بعد از مزوتراپی صورت را شستشو ندهید و از کرم های ضد آفتاب استفاده شود.

چند جلسه به مزوتراپی نیاز است؟

بعد از آن که با دکتر مشاوره داشته و معاینه شدید، با توجه به هدفی که از مزوتراپی دارید. تعداد جلسات مشخص می شود. ولی به طور معمول بین ۳ تا ۶ جلسه است.

فواصل بین هر جلسه چقدر است؟

معمولاً به صورت

ماه اول: چهار جلسه - هر هفته یکبار

دو ماه بعد از مرحله ی قبل: چهار جلسه - هر دو هفته یکبار

پنج ماه بعد از مرحله ی قبل: پنج جلسه - هر ماه یکبار

شش ماه بعد از مرحله ی قبل: دو جلسه - هر شش ماه یکبار

انجام می‌شود.

بعد از انجام مزوتراپی چه کاری لازم است انجام داد؟

برای مزوتراپی لاغری بین ۷ تا ۸ لیوان آب بنوشید و محل مزوتراپی را ماساژ بدید.

چه فاکتور هایی در مزوتراپی مهم هستند؟

نوع دارو

دوز مناسب در حین استفاده

تکنیک پزشک

نوع و جنس پوست

انتخاب مناسب میزان دارو با توجه به منطقه مصرف

سوالات اولیه برای بهبود روند و ریتم مشاوره و پاسخ دهی به مراجعه کننده یا تماس گیرنده

۱- پرسیدن سن ؟

۲- برای چه منظور تمایل به انجام مزو تراپی دارند ؟

۳- مشکل و یا بیماری خاصی ندارند؟

۴- قبلا از چه خدمات زیبایی استفاده کرده اید ؟

۵- مصرف داروی خاص، ویتامین E، آسپرین و یا جنسینگ ندارید ؟

۶- در موضع مورد تزریق زخم و یا عفونت فعال ندارید ؟