

## پروفایلو

### پروفایلو چیست ؟

پروفایلو یک ژل بر پایه هیالورونیک اسید است که از تاثیر گذارترین ژل های موجود برای درمان های پوستی ساخته شده است. ژل پروفایلو پس از تزریق در بافت توزیع می شود و ظرف مدت یک ماه ۴ نوع مختلف از کلاژن و الاستین را تحریک می کند. این ماده نیازی به ماساژ دادن ندارد و هیچ گونه برآمدگی بر جای نمی گذارد. ژل پروفایلو یکی از بالاترین غلظت های هیالورونیک اسید را در بازار دارد و جایزه بهترین محصول ابتکاری سال را در حوزه زیبایی دریافت کرده است. تزریق ژل پروفایلو یک روش نوین و تاثیرگذار برای بهبود وضع ظاهری پوست و داشتن پوستی جوان تر و کم چین و چروک در صورت، گردن یا دست می باشد.

در صورتی که فرد تمایل به افزایش حجم نواحی خاصی نداشته باشد، پروفایلو گزینه ای عالی برای اوست؛ زیرا حجم و آبرسانی تمام پوست را افزایش داده و به این طریق یک ظاهر کلی جوان تر را به فرد می بخشد. در صورت تمایل به افزایش حجم نواحی خاصی از پوست، فیلر های پوستی گزینه هایی مناسب تری برای استفاده هستند. پروفایلو صورت، یک ژل هیالورونیک اسید می باشد که به طبیعی ترین حالت ممکن، سبب حالت دهی و فرم دهی به نواحی مختلف صورت و لیفت آن می شود.

### پروفایلو چگونه عمل میکند ؟

پروفایلو به گونه ای خاص طراحی شده تا میزان منحصر به فردی از هیالورونیک اسید را داشته باشد. هیالورونیک اسید یک ماده طبیعی است که در بدن یافت شده و مسئول حفظ رطوبت پوست می باشد. وجود این ماده در پروفایلو به تحریک تولید کلاژن و الاستین در پوست کمک می کند. پروفایلو به دلیل شیوه ساخته شدن خود بیش از اینکه به عنوان یک فیلر عمل کند، نقش یک آبرسان را ایفا می کند. به همین ترتیب، به دلیل افزایش حجم و درخشندگی پوست برای پوست های پیر، تیره و چروک گزینه ای فوق العاده است. این ماده در ۳ جلسه و ظرف مدت یک دوره ۴ هفته ای به زیر سطح پوست تزریق می شود. ژل پروفایلو به سرعت در زیر پوست توزیع می شود تا آب رسانی را افزایش داده و به دنبال آن، چروک و خطوط ریز صاف شوند. چنین عملکردی در نهایت به بهبود بافت پوست منجر می شود.

### چرا ژل پروفایلو بهترین انتخاب است ؟

افراد پس از رسیدن به ۳۰ سالگی، شروع به از دست دادن مقادیر قابل توجهی از کلاژن، الاستین و هیالورونیک اسید می کنند. این جمله به این معناست که افراد به تدریج علائم پیری را به صورت خطوط ریز، چروک و کاهش درخشندگی پوست مشاهده می کنند.

در این سن، افراد معمولاً به فکر مراقبت از پوست خود می افتند. به همین دلیل پروفایلو برای افراد ۳۰ سال و بالاتر توصیه می شود که قصد جلوگیری از پیر شدن پوست خود را دارند. هیچ محدودیت سنی برای تزریق پروفایلو به افراد بالاتر از ۳۰ سال وجود ندارد.

## رفع چین و چروک با ژل پروفایلو

در صورتی که چین هایی عمیق در پوست فرد وجود داشته و یا پوست حالت ارتجاعی خود را از دست داده است، درمان های ترکیبی که شامل پروفایلو می شوند، گزینه مناسب تری هستند. بنابراین مشاوره قبل از درمان بسیار مهم است. در صورتی که به دنبال نتایجی بسیار ظریف هستید، این درمان می تواند انتظارات شما را بر آورده کند. هر چند که در صورت تمایل به لیفت صورت، گردن یا هر ناحیه دیگر، درمانی ترکیبی از فیلر ها و یا جراحی می تواند به فرد توصیه شود.

### در چه مواردی از ژل استفاده میکنیم ؟

ژل پروفایلو فایل در اغلب مواقع برای نواحی صورت استفاده می شود، با این حال نیز می تواند به طور موثر برای جوانسازی گردن، نواحی شانه و جلوی سینه، بازو، زانو و دست استفاده شود. ناحیه گردن به طور چشمگیری مورد استقبال برای استفاده از پروفایلو قرار گرفته است. قابلیت این ماده در کمک به کاهش چروکیدگی و افتادگی پوست این ناحیه و همچنین ایجاد ظاهری با قوام بیشتر می باشد.

### مزایای تزریق ژل پروفایلو

بهبود قوام پوست

افزایش سفتی و الاستیسیته پوست (elasticity)

لیفت پوست

بازدهی عالی

شفافیت پوست

هیدراته شدن پوست

کاهش جلسات درمان

کاهش نقاط تزریق

کاهش احساس درد حین تزریق ژل

### دفعات تزریق پروفایلو

برای هر فرد دو بار تزریق به فاصله یک ماه نیاز است. ولی برای افراد با شلی پوست زیاد و سن خیلی بالا نیاز به سه بار تزریق به فاصله سه ماه از آخرین تزریق می باشد.

### مراقبت های بعد از تزریق ژل پروفایلو

به دلیل انتشار پذیر بودن ژل پروفایلو در هر سمت صورت حدود پنج تزریق کافی خواهد بود که این برای کسانی که به این روش درمانی علاقمند شده اند خبر خوبی است زیرا با کاهش تعداد تزریقات درد و ناراحتی افراد نیز کاهش می یابد و استفاده از مواد بی حس کننده در منطقه تزریق در افراد حساس اختیاری خواهد بود.



بلافاصله پس از تزریق ژل پروفیلو نتیجه قابل مشاهده است. افراد متوجه یک جوانسازی طبیعی و در عین حال قابل ملاحظه در پوست خود می شوند. افزایش استحکام، کشش و بهبود کیفیت پوست حدود شش ماه باقی می ماند. پس از یک ماه نتایج به اوج خود می رسند و افراد متوجه تغییر و بهبود کیفیت پوست و کاهش چروک های پوستی می شوند.

بلافاصله پس از درمان ممکن است در مناطق تزریق کمی قرمزی و احساس خارش وجود داشته باشد که به آرامی طی ۲۴ ساعت از بین می رود. اگر نسبت به هیالورونیک دچار حساسیت هستید یا در مادران باردار یا شیرده نمی توان از این روش استفاده نمود.

هیالورونیک اسید به طور کامل توسط پوست تجزیه می شود و پس از شش ماه اثری از آن نمی ماند و نیاز است درمان تکرار شود. از آن جا که هیالورونیک اسید نقش آبرسانی به پوست را ایفا می کند حتما پس از تزریق مقدار کافی آب بنوشید و متوجه شادابی صورت خود شوید.

پس از تزریق ژل پروفیلو می توانید به فعالیت های روزانه خود بدون هیچ مشکلی باز گردید ولی توصیه می شود پس از این روش از آرایش کردن بپرهیزید. استفاده از ضد آفتاب آرایشی منعی ندارد و می توانید پس از تزریق در کلینیک از آن ها استفاده کنید تا قرمزی ناشی از تزریق ها را بپوشاند.

هم چنین رفتن به باشگاه، سونا، اتاق بخار یا شنا در روز تزریق و تا یک هفته توصیه نمی شود. از لمس قسمتی از صورت که تزریق ژل در آن صورت گرفته خودداری نمایید. به ماساژ دادن پوست پس از این روش نیاز نیست. **پروفیلو چه مدت دوام دارد ؟**

نتایج حاصل از درمان پروفیلو در اغلب اوقات تا ۶ ماه دوام داشته؛ اما می تواند از یک فرد تا فردی دیگر متفاوت باشد.

### **چه نتایجی را میتوان از تزریق پروفیلو انتظار داشت ؟**

تنها پس از یک دوره پروفیلو که شامل ۳ جلسه تزریق با ۴ هفته فاصله می باشد، می توان انتظار آبرسانی قابل توجهی را به پوست داشت. این آب رسانی پوست را درخشان کرده و خطوط ریز را از بین می برد.

فرد متوجه صاف شدن و سفت شدن پوست می شود. حتی در افرادی که پوستی بسیار چروکیده دارند تا حدی باعث بهبود وضعیت پوست می شود. این درمان می تواند پس از ۶ ماه در مواردی که نیاز به ترمیم است، دوباره تکرار شود.

## به چند بار درمان نیاز خواهیم داشت ؟

جهت دستیابی به بهترین نتایج بلند مدت، انجام سه جلسه درمانی با یک بازه ۴ هفته در میان، پیشنهاد می گردد. برخی افراد می توانند نتایج را در همان هفته اول مشاهده کنند ؛ اما بهترین نتایج این روش درمانی ۴ هفته پس از دومین جلسه درمان، قابل مشاهده خواهند بود.

## توصیه های پیش از درمان

لطفا ۲۴ ساعت قبل از درمان از نوشیدن مشروبات الکلی خودداری کنید. همچنین، توصیه می کنیم بجز در موارد ابتلا به بیماری های مزمن پزشکی، از مصرف داروی آسپرین یا دیگر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی ، چند روز پیش از درمان اجتناب کنید. خودداری از مصرف این داروها خطر کبودی در محل تزریق را از بین می برد. در ارتباط با هر گونه نگرانی خود با پزشک معالج مشاوره نمائید.

## سوالات متداول

### ۱- آیا باید انتظار ایجاد برآمدگی در محل تزریق پروفایلو را داشت؟ این برآمدگی ها تا چه مدت باقی می مانند؟

پس از انجام درمان پروفایلو این امکان وجود دارد که برآمدگی های موضعی در محل تزریق به وجود آیند ولی همه افراد به این تورم ها دچار نمی شوند. این برآمدگی ها معمولا ۴ تا ۶ ساعت پس از تزریق فروکش می کنند، اما می توانند تا ۲۴ ساعت نیز دوام داشته باشند.

### ۲- آیا پس از انجام درمان، به استراحت نیاز خواهیم داشت؟

مدت استراحت پس از این تزریق ژل پروفایلو، کمترین مقدار است. هنگامی که از تکنیک ۵ نقطه در هر طرف صورت برای تزریق استفاده می شود، هر نقطه بلافاصله قابل دیدن است. با این حال، این نقاط به سرعت شروع به فروکش کردن کرده و تا روز بعد به طور کامل از بین می روند.

پس از این درمان، توصیه می شود تا از انجام ورزش و فعالیت های فیزیکی به مدت ۲۴ ساعت اجتناب شود. لطفا علاوه بر آن، به مدت ۴۸ ساعت، از انجام فرآیندهای زیبایی خودداری نمائید.

همچنین، رفتن به سونا یا حمام بخار در چند روز اول پس از درمان توصیه نمی گردد. در صورت بروز هر گونه کبودی یا تورم مداوم بهترین کار اجتناب از قرار گیری در معرض نور خورشید است.

### ۳- چه زمانی نتایج را احساس خواهیم کرد؟

فرد می تواند افزایش قوام، انعطاف پذیری و یک بهبود کلی در کیفیت پوست خود را تا حداکثر ۶ ماه احساس کند.

### ۴- آیا دیگران متوجه خواهند شد که این درمان را انجام داده ام؟

معمولا، افراد قادر نیستند انجام این درمان را تشخیص دهند؛ اما این موضوع به مشکل پوستی درمان شده و همچنین نتایج دلخواه شما، بستگی دارد.

پروفایلو می تواند با افزایش تراکم بافتی، افتادگی پوست را به طرز قابل توجهی بهبود بخشد. برخی بیماران مقداری پوست خود را لیفت می کنند که این مورد می تواند جلب توجه کند.

اغلب بیماران بیان می کنند که دیگران از تازگی ظاهر آن ها تعریف کرده اما به ندرت درباره انجام هر گونه درمان از آن ها سوال پرسیده اند.

#### ۵- آیا عوارض جانبی نیز وجود دارد؟

هیالورونیک اسید به خوبی توسط پوست تحمل می شود. تنها عوارض جانبی گزارش شده، کبودی و تورم خفیف در محل تزریق بوده است. این موارد نیز معمولاً در بازه زمانی کوتاهی از بین رفته و ناشی از سوزن هستند، نه ژل پروفایلو!

#### ۶- آیا تزریق ژل پروفایلو ایمن است؟

پروفایلو در فوریه ۲۰۱۵ در ایتالیا بهره برداری شد. از آن زمان به بعد در سر تا سر دنیا استفاده می شود. بیش از ۱۵۰ هزار نفر توسط این ماده درمان شده و هیچ واکنش نامطلوبی از آن گزارش نشده است.

پروفایلو از نظر ایمنی، سازگاری زیستی بالایی دارد؛ زیرا از هیالورونیک اسید طبیعی و بسیار خالص تهیه شده و بدون اضافه کردن هر گونه ماده شیمیایی اتصال دهنده پایدار شده است. این مورد خطر بروز واکنش های نامطلوب را کاهش می دهد.

#### ۷- چگونه می توانم بدانم که عوارض جانبی عادی بوده و یا موردی جدی رخ داده است؟

عوارض جانبی رایج پس از درمان، قرمزی خفیف، تورم خفیف و کبودی احتمالی می باشد. امکان دارد ناحیه درمان، حساسیت به لمس داشته باشد؛ اما تمامی این عوارض جانبی عادی بوده و پس از چند روز فروکش می کنند. با این حال احتمال دارد تا یک هفته نیز به طول انجامد.

ابتلا به عوارض جانبی جدی بسیار غیر رایج است؛ با این حال در صورت تجربه هر کدام از موارد زیر، فوراً با کلینیک تماس گرفته و در صورتی که پس از چند ساعت بهبودی حاصل نشد، به پزشک مراجعه کنید.

\* تورمی که با گذشت زمان بدتر می شود.

\* افزایش درد و شدید تر شدن آن با گذشت زمان

\* احساس گرما در پوست، افزایش قرمزی و بدتر شدن آن با گذشت زمان

\* افزایش درد در این ناحیه، رنگ پریدگی یا سفید و خاکستری شدن پوست نزدیک به ناحیه درمان یا در امتداد طرفین بینی در روز انجام درمان و روز بعد از آن

\* احساس ناخوشی عمومی در روز های پس از درمان

#### ۸- در صورتی که از نتایج راضی نبوده و یا بسیار غیر طبیعی به نظر برسم، چه کاری باید انجام دهم؟

درمان های فیلر پوستی برای همه یکسان نبوده و پزشک معالج، بهترین نتیجه حاصل از تزریق به فرد را در مشاوره ای دقیق با او در میان می گذرد. فیلر های پوستی درمان هایی محبوب هستند؛ زیرا اغلب افراد از نتایج آن کاملاً راضی اند. پزشکی که تزریق را انجام می دهد، تلاش خواهد کرد تا انتظارات شما را به طور کامل درک کند.

## ۹- آیا تزریق ژل پروفایلو در دوران بارداری یا شیر دهی ایمن است؟

در صورت بارداری یا مشکوک بودن به آن، ما انجام هیچ گونه درمان تزریقی را توصیه نمی کنیم. علاوه بر آن، توصیه می کنیم قبل از بازگشت به انجام درمان های زیبایی، دوره شیر دهی خود را به پایان برسانید. زیرا یک قانون ثابت داریم که انجام هرگونه عمل غیرضروری در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است وگرنه هیچ تداخلی باهم ندارند.

## ۱۰- چه کاری می توانم انجام دهم تا از بدست آوردن بهترین نتایج درمان های تزریقی خود مطمئن شوم؟

در اینجا چند نکته جهت ارتقا نتایج روش های درمانی آورده شده است:

- \* روز قبل از درمان خود از مصرف هر گونه الکل خودداری کنید. این کار برای به حداقل رساندن احتمال کبودی، مفید است.
- \* یک هفته قبل از درمان، از مصرف آسپرین، ایبوپروفن یا هر گونه داروی ضد التهابی دیگر خودداری کنید؛ زیرا این داروها خطر بروز کبودی را افزایش می دهند.
- \* لطفاً تا یک هفته پس از انجام درمان خود، هیچ گونه درمان مرتبط با صورت را برنامه ریزی نکنید. از جمله این درمان ها می توان به لایه برداری، موم، لیفت نخ، آرایش نیمه دائم و... اشاره کرد. انجام هر کدام از این درمان ها در هر زمانی قبل از انجام پروفایلو مشکلی ندارد.
- \* لطفاً از یک هفته قبل تا دو هفته پس از انجام درمان فیلر پوستی، انجام هیچ گونه درمان مرتبط با صورت را برنامه ریزی نکنید. از جمله این درمان ها می توان به لایه برداری، میکرودرم ابریژن و میکرو نیدلینگ اشاره کرد.
- \* در صورت ابتلا به ویروس سرما خوردگی، تبخال (هرپس) یا دیگر بیماری ها و راش های پوستی با کلینیک تماس بگیرید تا در مورد جلسه درمانی بعدی شما تصمیم گیری شود. سلامت عمومی شما مهم است و ما خوشحال خواهیم شد تا در صورت نیاز درمان زیبایی شما را به تاریخی دیگر موکول کنیم.
- پس از انجام درمان، از توصیه های پس از درمانی که به شما داده می شود، با دقت پیروی کنید. لطفاً بجز مواردی که از قبل با پزشک مطرح کرده اید، از اعمال هر گونه محصولات دیگر به پوست خود خودداری کنید.

## سوالات اولیه برای بهبود روند و ریتم مشاوره و پاسخ دهی به مراجعه کننده یا تماس گیرنده

- ۱- پرسیدن سن ؟
- ۲- برای چه منظور تمایل به انجام پروفایلو دارید؟
- ۳- مشکل و یا بیماری خاصی (کم کاری یا پرکاری تیروئید) ندارید ؟
- ۴- قبلاً از چه خدمات زیبایی استفاده کرده اید؟
- ۵- مصرف داروی خاص، ویتامین E، آسپرین و یا جنسینگ ندارید؟
- ۶- در موضع مورد نظر برای انجام پروفایلو زخم یا عفونت فعال ندارید؟